

## دراسة تحليلية لأهم أساليب الهجوم المستخدمة أثناء بطولة العالم للكاراتيه (تشيلي ٢٠١٩)

محمد لبيب عبد العزيز\*

يهدف البحث إلي التعرف على أساليب الهجوم والأداء المهارى المنفذ وأكثر المناطق استخداماً لدى لاعبي مسابقة القتال الفعلى (الكوميتية) برياضة الكاراتيه ببطولة العالم (تشيلي ٢٠١٩م) للناشئين والشباب وتحت ٢١ سنة، وإستخدم الباحث المنهج الوصفي وذلك لملائمته لطبيعة الدراسة، وقام الباحث باختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من مسابقات الإتحاد الدولي للكاراتيه وهي مسابقة بطولة العالم ناشئين وشباب وتحت ٢١ سنة التي أقيمت (بتشيلي ٢٠١٩) قتال فعلى "كوميتيه" وكان عدد اللاعبين والأوزان، وأشارت أهم النتائج:

- ١- استخدام مرحلة الناشئين أسلوب الهجوم الغير مباشر والمضاد أكثر من أسلوب الهجوم المباشر.
- ٢- استخدام مرحلة الشباب أسلوب الهجوم الغير مباشر والمضاد أكثر من أسلوب الهجوم المباشر.
- ٣- استخدام مرحلة الشباب تحت ٢١ سنة أسلوب الهجوم المضاد أسلوب الهجوم المباشر أكثر من الهجوم غير المباشر.
- ٤- استخدام مرحلة الناشئين والشباب تحت ٢١ سنة الأسلوب المهارى نسبة اللكم الفردى استخدامه للأوزان الثقيلة أكثر من الأوزان المتوسطة والخفيفة أما الأوزان المتوسطة كانت استخدامها للأساليب المهارية متوازن أما الأساليب المهارية للأوزان الخفيفة تتجه للأساليب المهارية المركبة.
- ٥- استخدام مرحلة الناشئين لمناطق الملعب المختلفة وفقاً للتقسيم للملعب كالتالى منطقة نصف الملعب (منطقة ٥) ويليهما فى الترتيب مناطق الأجناب (الزوايا) يليها مناطق الأضلاع.
- ٦- مرحلة الشباب فجاء استخدام مناطق الملعب المختلفة وفقاً للتقسيم للملعب كالتالى منطقة نصف الملعب (منطقة ٥) ويليهما فى الترتيب مناطق الأجناب (الزوايا) يليها مناطق الأضلاع.

\* مدرس بقسم نظريات وتطبيقات رياضات المنازل والرياضات الفردية بكلية التربية الرياضية - جامعة بنها

# **An analytical study of the most important attack techniques used during the World Karate Championships (Chile ٢٠١٩)**

**Mohamed Labeab Abd El Aziz\***

The research aims to identify the methods of attack and skill execution and the most commonly used areas among the players of the actual combat competition (kumite) in the Karate world championship (Chile ٢٠١٩ AD) for juniors, youth and under ٢١ years old. Al-Amdiya is one of the International Karate Federation competitions, which is the World Championship for Juniors, Youth and Under ٢١ years old, which was held (Chile ٢٠١٩) in a “kumite” fight, and the number of players and weights, **and the most important results indicated:**

- ١- The junior stage used the indirect and counter attack method more than the direct attack method.
- ٢- The youth stage used the indirect and counter attack method more than the direct attack method.
- ٣- The youth stage under ٢١ years of age used the counter-attack method, the direct attack method, more than the indirect attack.
- ٤- The use of the junior, youth and youth stage under ٢١ years of age, the skill method, the percentage of individual punching, its use of heavy weights more than the medium and light weights. As for the medium weights, its use of the skill methods was balanced, and the skill methods of light weights tended to the complex skill methods.
- ٥- The use of the junior stage for the different areas of the stadium according to the division of the stadium, as follows: the half-pitch area (Area ٥), followed in the order by the areas of the sides (corners), followed by the areas of the ribs.
- ٦- The youth stage, so the different areas of the stadium were used according to the division of the stadium, as follows: the half-pitch area (zone ٥), followed in order by the areas of the sides (corners), followed by the areas of the ribs.

---

\* Lecturer at the Department of Theories and Applications of Combat Sports and Individual Sports, Faculty of Physical Education - Benha Universit